

## КАК ПЕРМЯКАМ ЗАЩИТИТЬ ПЕЧЕНЬ ОТ РАКА?

*Весной этого года на базе Городского центра хирургии печени и эндокринной хирургии Клинической медико – санитарной части № 1 открылся Центр ранней диагностики опухолей печени*

На наши вопросы ответил руководитель Центра, заместитель главного врача по хирургии МУЗ «КМСЧ № 1», врач – хирург высшей квалификации одной категории, кандидат медицинских наук Александр Косяк.

**Александр Александрович, Центр занимается ранним выявлением опухолей печени. Почему важно выявить их именно на ранних стадиях ?**

- Рак печени пятый по распространенности среди всех видов рака, и число больных им не снижается. Но это не приговор. Выявить любое злокачественное образование на ранней стадии так важно потому, что своевременная диагностика позволяет применить наиболее эффективный, радикальный метод лечения – хирургический. То есть прооперировать больного и обеспечить ему достаточно длительную продолжительность жизни. Такой пациент имеет шансы прожить столько, сколько он прожил бы, не будь у него рака.

**Кто находится в группе риска ? Есть ли факторы, которые увеличивают предрасположенность к раку печени ?**

- Основной фактор риска – хронические вирусные гепатиты В и С, каждый из которых повышает риск развития рака печени примерно в 20 раз, а также цирроз печени. Риск возрастает в разы, если эти заболевания усугублены злоупотреблением алкоголя. Если же у больного вирусный гепатит В сочетается с гепатитом С, то риск развития рака печени возрастает до 40 %. Среди больных циррозом печени раком печени заболевают до 5 %. Свой «вклад» вносят и хронические гепатиты невирусной этиологии. Но сказать, что раком печени заболевают только больные циррозом и хроническими гепатитами, нельзя. Злокачественное поражение печени может возникнуть и у человека, не страдающего этими заболеваниями. Поэтому у людей старше 40 лет должна быть онкологическая настороженность. Неприятные ощущения, связанные с приемом пищи, боли в правом подреберье, слабость, недомогание, резкое похудение, потеря аппетита, отвращение к мясной пище – все это сигналы того, что нужно срочно пройти обследование.

**Как часто нужно проходить обследование ? Какие анализы сдавать ?**

- Больные группы риска должны обследоваться не реже одного раза в год, лучше – раз в полгода. Для пациентов с предположительным диагнозом «рак печени» первым методом исследования является ультразвуковая диагностика (УЗИ печени). Важно, чтобы исследование выполнялось высококвалифицированным специалистом и на современном аппарате. Если появляется подозрение на наличие у больного опухолевой патологии, врач может назначить магниторезонансную томографию (МРТ), компьютерную томографию, а также различные виды биопсии, которые выполняются в условиях стационара. Также мы применяем для диагностики онкомаркеры – определенные виды лабораторных исследований, которые помогают заподозрить у человека рак.

## **Кого принимают в первую очередь ? Как записаться на прием в Центр ранней диагностики ?**

- На консультацию может бесплатно попасть, записавшись по телефону, любой житель Перми и Пермского края, входящий в группу риска. Как правило, больных к нам направляют врачи из поликлиник по месту жительства, чтобы подтвердить или уточнить диагноз.

## **Сколько стоит обследование в Центре ?**

- Больным из группы риска (хронические вирусные гепатиты В и С, цирроз печени плюс возраст старше 40 лет) мы выполняем УЗИ бесплатно. Госпитализация и обследование по показаниям в условиях стационара по полису ОМС также бесплатны.

## **Если у пациента нашли рак, что происходит с ним потом ? Эффективны ли операции ? если ли эффективная терапия ?**

- Мы определяем оптимальный для больного комплекс методов лечения. Радикальное хирургическое лечение, конечно, наиболее эффективно. По статистике ведущих мировых центров, в этом случае пятилетняя выживаемость больных составляет до 40 – 50 %. Для онкологии это очень хорошие показатели. Вообще, оборудование, имеющееся в медсанчасти, высокотехнологично: арсенал средств, необходимых для диагностики и хирургической помощи этой категории больных, представлен в полном объеме. Без этого нельзя: лечение рака печени – трудоемкий вид медицинской помощи, требующий высокого профессионализма со стороны врача и хорошего оснащения клиники. На базе МУЗ «КМСЧ № 1» много лет существует Городской центр хирургии печени. У наших врачей есть и уникальный опыт, и самое современное оборудование.

## **В чем заключается участие компании «Байер Шеринг Фарма» в создании Центра ?**

- По инициативе этой немецкой компании в России реализуется программа по развитию онкологических инноваций. В ее рамках полтора года назад подобные центры были открыты в крупных российских городах – Москве, Воронеже, Нижнем Новгороде, Томске, Хабаровске. В мае 2010 года Центр ранней диагностики опухолей печени был официально открыт и в Перми. Компания оказала организационную помощь и его созданию, теперь помогает в образовательном плане. Вся наша совместная работа нацелена на то, чтобы у пермяков была возможность уберечь свое здоровье от беды.